



CLSC LAC-SAINT-LOUIS

Équipe Troubles Alimentaires

Nutritionniste

Rita Vissani, B.Sc., N.Sc.

Références

- Équipe Troubles Alimentaires
- Équipe Clinique Jeunesse
- Équipe Services Courants

Rôle de la nutritionniste

- * Consultante nutritionnelle pour l'équipe
- * Intervention nutritionnelle pour l'individu, renforcer l'approche psycho-éducative

Intervention:

Approche Psycho-éducatrice par la nutritionniste

- ◆ But: retrouver et maintenir un apport calorique et poids normal
- ◆ Traitement: individuel
- ◆ Temps alloué: peut varier de quelques semaines à plus d'un an ... selon les besoins du client

Conseils sur la nutrition

- 1. Première visite: évaluation nutritionnelle**
- 2. Autres rencontres - approche psycho-éducative**

- a) Image corporelle
- b) Contrôle du poids
- c) Théorie de la restriction
- d) Théorie du poids naturel
- e) Éléments de physiologie digestive

Conseils sur la nutrition (suite)

f) Comportements compensatoires et complications

g) Rééducation nutritionnelle -
apprendre à manger et acquérir des
habitudes alimentaires saines

h) Autres thèmes - selon les besoins
du client