

Les troubles du comportement alimentaire : l'intervention de première ligne



**HÔPITAL
SAINTE-JUSTINE**

*Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant*

Pour l'amour des enfants



Maryse Boutin

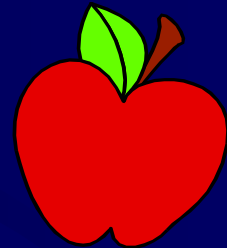
Diététiste

Programme TCA

Hôpital Sainte-Justine

Rencontre avec la diététiste

- Individuelle
- Lien de confiance



Évaluation nutritionnelle

- Données objectives

- Pds actuel
- Taille
- IMC
- Pds min.
- Pds max.
- Labos
- Médication
- Allergie / Intolérance alimentaire

- Histoire diététique

1. Début du TCA

- Quand ?
- Éléments déclencheurs ?
- Influence amis, famille, médias

2. Évolution de la conduite alimentaire restrictive

Habituellement:

- Élimination des aliments riches en énergie
- Diminution des portions
- Diminution du nombre de repas
- Restriction à quelques aliments
- Jeûne

3. Intérêt marqué pour l'alimentation

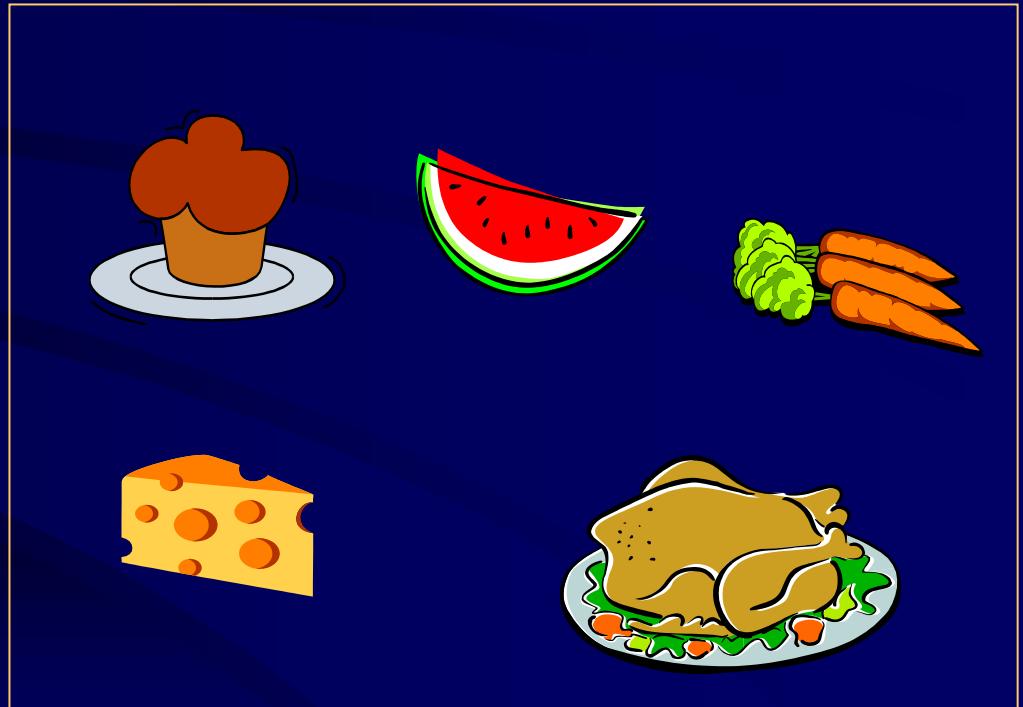
- Revues, magazines, internet
- Lecture des étiquettes nutritionnelles
- Décompte calorique
- Épicerie / Cuisine
- Gestion des menus
- Pensées envahissantes
- Mythes, croyances alimentaires

4. Autres

- Faim / Satiété
- Comportement alimentaire
 - Durée du repas, manies
- Fringales ?
- Dépense énergétique
 - Exercice physique, vomissement, laxatif
- Constipation
- Suppléments vitaminiques
- Produits naturels

5. Relevé alimentaire

- Journée type
- Détaillé



Plan de réalimentation

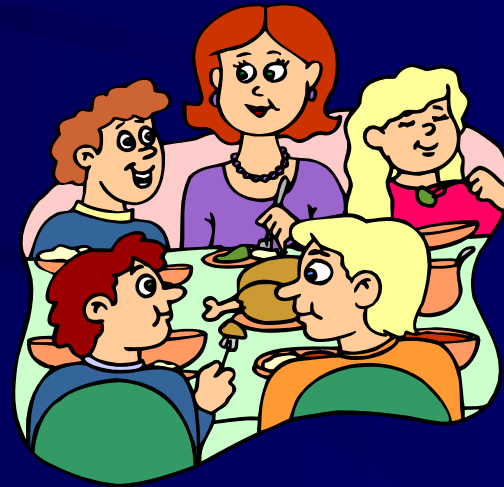
- Individualisé
- Progressif
- Horaire des repas
- 3 repas et 3 collations / jour
- Besoins énergétiques +/- 2200 cal/jour
- Alimentation variée et équilibrée
- Pas de supplément nutritif
- Alimentation entérale rarement nécessaire

En externe ...

- Évaluation nutritionnelle
- Plan alimentaire
 - Basé sur le relevé
 - Ajout d'aliments (avec patiente)
 - graduellement
 - être réaliste

Éducation nutritionnelle

- Adolescente
- Parents



- **Alimentation**

- 3 repas /j et 2-3 collations /j
- 4 groupes alimentaires
- présence de m.g et sucres concentrés
- comportement alimentaire adéquat
- portions

- Pas de :

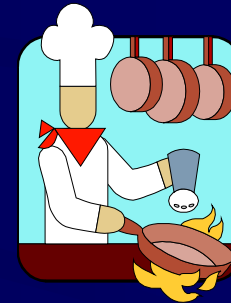
- calcul des calories
- journal alimentaire
- focus sur le poids
- végétarisme
- produits légers
- enrichissement des aliments
- restaurant, buffet

- **Recommandations aux parents :**

- reprendre la responsabilité des repas
 - épicerie, cuisine

- servir :

- l'assiette principale
- le dessert
- le breuvage



- * Respecter les habitudes alimentaires familiales