



Cher(ère) partenaire,

ÉquiLibre est fier de partager avec vous la première édition de son **bulletin de liaison**, un outil de réseautage et d'information habituellement réservé exclusivement à ses membres. Par l'entremise de ce bulletin qui évoluera au fil des mois, ÉquiLibre vous présente des actions et des événements à ne pas manquer en ce qui a trait à la préoccupation excessive à l'égard du poids et aux problèmes reliés à l'image corporelle. Demeurez branchés sur la question du poids et de l'image corporelle : Devenez [membre](#) d'ÉquiLibre!

L'équipe d'ÉquiLibre vous souhaite une bonne lecture et une bonne année 2009!

CONCOURS : Trouvez un nom à notre bulletin !

Aidez-nous à trouver un nom sympathique et original à notre bulletin de liaison en nous envoyant vos idées à info@equilibre.ca avant le 31 décembre 2008. Les participants courent la chance de gagner un collier *Miss Cocotte*, création d'une jeune artiste québécoise.

À la une...

[La diffusion du programme BTBP financée par la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie](#)

ÉquiLibre fait partie des 5 organismes ayant reçu, pour son projet de diffusion de BTBP, le soutien financier de la *Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie*...

[Bien dans sa tête, bien dans sa peau maintenant disponible en anglais](#)

Grâce au soutien financier de l'Agence canadienne de santé publique du Canada, la trousse d'implantation du programme *Bien dans sa tête, bien dans sa peau* a été traduite en anglais et est maintenant disponible pour les milieux anglophones...

Événements

ÉquiLibre était présent...

- **[Journées annuelles de santé publique 2008](#)**

La journée organisée par ÉquiLibre et l'INSPQ sur la préoccupation excessive à l'égard du poids aux Journées annuelles de santé publique 2008 a été un franc succès...

- [Congrès du GROS en France](#)

Le programme *Choisir de maigrir?* a été présenté au congrès du GROS à Paris au début du mois de novembre...

- [Tournée de promotion à travers le Québec](#)

Entre septembre et décembre 2008, ÉquiLibre a participé à 5 colloques à travers le Québec afin de faire connaître, par l'entremise de son kiosque, ses programmes BTBP et *Choisir de maigrir?*, ainsi que ses formations continues...

ÉquiLibre en action



Entre 2007 et 2008, 64 nouveaux milieux d'intervention se sont procurés la trousse ***Bien dans sa tête, bien dans sa peau***. Au total, plus de 200 milieux utilisent les activités de la trousse auprès des jeunes québécois.

À ne pas manquer...

[Séance d'information gratuite sur le programme *Bien dans sa tête, bien dans sa peau*](#)

À ce jour, 37 milieux provenant de 13 régions différentes offrent le programme ***Choisir de maigrir?*** à leur communauté. ÉquiLibre continue de soutenir les milieux souhaitant offrir le programme en formant gratuitement les intervenants des CSSS et en instaurant un projet de monitoring évaluatif.



À ne pas manquer...

[Formation gratuite « clé en main » pour offrir le programme *Choisir de maigrir?* en CSSS : inscrivez-vous](#)



En réponse à la forte demande, ÉquiLibre ajoute de nouvelles dates pour le séminaire L'acte alimentaire.

À ne pas manquer...

[Séminaire de formation L'acte alimentaire : de nouvelles dates pour 2009](#)

La parole aux membres

Vous avez connaissance d'actions intéressantes sur la préoccupation excessive à l'égard du poids ou sur l'image corporelle? Partagez cette information avec nous en écrivant à info@equilibre.ca.